

  
**Согласовано:**  
 Директор МОУ «Средняя школа №32»  
 Хиноверова М.В.

Утверждаю:  
 Директор ООО "Эллада" Бекетова А.А.



**Меню платных завтраков для обучающихся на 02.09.2024**  
**Стоимость питания 120 рублей**

| Название блюда                       | Выход (вес) порции<br>(мл или гр) |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>1 неделя</b>                      |                                   |
| <b><u>Понедельник</u></b>            |                                   |
| Тефтели из говядины в молочном соусе | 70                                |
| Пюре картофельное                    | 150                               |
| Свежие овощи                         | 30                                |
| Чай с лимоном                        | 200                               |
| Хлеб ржаной                          | 30                                |
| Выпечное изделие                     | 50                                |
| <b>Итого:530</b>                     |                                   |
| <b><u>Вторник</u></b>                |                                   |
| Котлета «Пермская» с соусом          | 70                                |
| Греча отварная                       | 150                               |
| Свежие овощи                         | 30                                |
| Хлеб ржаной                          | 30                                |
| Бутерброд с джемом                   | 20/15/5                           |
| Чай с сахаром                        | 200                               |
| <b>Итого:520</b>                     |                                   |
| <b><u>Среда</u></b>                  |                                   |
| Плов из отварной птицы               | 200                               |
| Свежие овощи                         | 30                                |
| Хлеб ржаной                          | 30                                |
| Чай с лимоном                        | 200                               |
| Выпечное изделие                     | 50                                |
| <b>Итого:510</b>                     |                                   |
| <b><u>Четверг</u></b>                |                                   |
| Шницель куриный с соусом             | 70                                |
| Макаронны отварные                   | 150                               |
| Свежие овощи                         | 30                                |
| <b>Чай с сахаром</b>                 | <b>200</b>                        |
| Бутерброд с джемом                   | 20/15/5                           |
| Хлеб ржаной                          | 30                                |
| <b>Итого:520</b>                     |                                   |
| <b><u>Пятница</u></b>                |                                   |
| <b>Рагу из птицы</b>                 | <b>200</b>                        |
| Свежие овощи *                       | 30                                |
| Чай с лимоном                        | 200                               |
| Хлеб ржаной                          | 30                                |
| Выпечное изделие                     | 50                                |
| <b>Итого:510</b>                     |                                   |

| <b>2 неделя</b>                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| <b><u>Понедельник</u></b>            |         |
| Котлета рубленая из птицы с соусом   | 70      |
| Пюре картофельное                    | 150     |
| Свежие овощи *                       | 30      |
| Чай с лимоном                        | 200     |
| Хлеб ржаной                          | 30      |
| Выпечное изделие                     | 50      |
| <b>Итого:530</b>                     |         |
| <b><u>Вторник</u></b>                |         |
| Тефтели из говядины в молочном соусе | 70      |
| Макароны отварные                    | 150     |
| Свежие овощи *                       | 30      |
| Чай с сахаром                        | 200     |
| Бутерброд с джемом                   | 20/15/5 |
| Хлеб ржаной                          | 30      |
| <b>Итого:520</b>                     |         |
| <b><u>Среда</u></b>                  |         |
| Котлета школьная с соусом            | 70      |
| Рис отварной                         | 150     |
| Свежие овощи *                       | 30      |
| Чай с лимоном                        | 200     |
| Хлеб ржаной                          | 30      |
| Выпечное изделие                     | 50      |
| <b>Итого:530</b>                     |         |
| <b><u>Четверг</u></b>                |         |
| Греча по купечески                   | 200     |
| Свежие овощи *                       | 30      |
| Чай с лимоном                        | 200     |
| Хлеб ржаной                          | 30      |
| Бутерброд с сыром и маслом           | 20/15/5 |
| <b>Итого:500</b>                     |         |
| <b><u>Пятница</u></b>                |         |
| Шницель куриный с соусом             | 70      |
| Макароны отварные                    | 150     |
| Свежие овощи *                       | 30      |
| Чай с сахаром                        | 200     |
| Хлеб ржаной                          | 30      |
| Выпечное изделие                     | 50      |
| <b>Итого:530</b>                     |         |

\*Овощи свежие(помидор, огурец)

\*Выпечка(булочки медовушка, домашняя ,рогалик)